



CURSOS FEBRERO-JUNIO 2017

AREA CREATIVA Y ARTISTICA

Espacio de encuentro y formación en técnicas artísticas orientadas a mantener la autonomía personal y desarrollar la creatividad individual y/o grupal: además de la organización de intercambios, vistas culturales... y dar a conocer las creaciones al resto de generaciones y población en general.

Modalidad de taller	Lugar	HORARIO
Pintura	CC. Francisco Méndez	Lunes de 10h a 12h
Bailes de salón	CC Francisco Méndez	Martes 16h45 a 18h45
Bailes de salón	Los Angeles	Jueves 18h30-20h30
Cuenta cuentos	Centro Desarrollo Local	Martes 17h30-19h30
Cuentacuentos	Centro Desarrollo Local	Miércoles 10h-12h
Corte y confección	Alfonso X	Lunes de 18h15 a 20h15
Corte y confección	Paso a nivel	Miércoles de 11h a 13h
Bailes de Salón	Paso a nivel	Viernes 17h-19h
Manualidades	La Viña	lunes 16h-18h
Bailes de Balón	Campillo	Lunes de 17h a 19h
Manualidades	La Parroquia	Miércoles de 16h 18h



AREA DE NUEVAS TECNOLOGIAS

Ampliar conocimientos en tecnologías de la informática y comunicación (TICs) para aplicarlas a la vida cotidiana, personal, familiar y social según nuestros intereses y necesidades.

Modalidad de taller	Lugar	HORARIO
Internet	Centro Cívico Francisco Méndez	Lunes y miércoles de 9h-10h30
Perfeccionamiento	Centro Cívico Francisco Méndez	Lunes y miércoles 10h30-12h
Internet	Centro Cívico Francisco Méndez	Lunes y miércoles 12 a 13h
Perfeccionamiento	C. Cívico Francisco Méndez	Martes y jueves de 9 a 10h30
Internet perfeccionamiento	Centro Cívico Francisco Méndez	Martes y jueves de 10h30 a 12h
Informática Iniciación	Centro Cívico Francisco Méndez	Martes y Jueves de 12 h a 13h30
Aula creativa *	Centro Cívico Francisco Méndez	Viernes 11h00 a 13h30

AREA SALUD Y BIENESTAR

Los objetivos de estos cursos son las de promover la autonomía personal y prevenir la dependencia, mantener las capacidades físicas y psíquicas el mayor tiempo posibles y mejorar la percepción subjetiva sobre la propia salud.

Facilitar la practica de la actividad fisica y la estimulación de capacidades cognitivas, autocuidado, bienestar fisico, mental emocional y social y la adquisición de hábitos saludables.

Estimulación Cognitiva

Lugar	HORARIO
CC. Francisco Méndez	Miércoles de 9h a 11h
CC. Francisco Mendez	Miércoles de 11h a 13h
C.S Marchena	Jueves 17h30 a 19h30
C.S Los Angeles	Martes 16h a 18h
C.S Coy	Lunes de 10h a 14h
C.S Tercia	Lunes de 18h45 a 20h45
C.S Morata	Lunes de 16h a 18h

Gimnasia adaptada

Lugar	HORARIO
La Viña	Lunes y Miércoles de 11h00 12h
Pabellón de San José	Lunes y miércoles de 9h-10h
Pabellón de san José	Lunes y miércoles de 10h-11h
Pabellón de san José	Lunes y Miércoles de 11h a 12h
Pabellón las Alamedas	Lunes y miércoles 17-18h
Centro Cívico Francisco Méndez	Martes y jueves de 9h a 10h
Centro Cívico Francisco Méndez	Martes y Jueves de 10h a 11h
Centro Cívico Francisco Mendez	Martes y jueves de 11h a 12h
Los Angeles	Miércoles y viernes de 9h30 a 10h30
Torrecilla	Lunes y miércoles de 17h00 a 18h00
Campillo	Lunes y Miércoles de 11h a 12h
Tercia	Lunes y miércoles de 20h45 a 21h45
Marchena	Martes y jueves de 16h a 17h
La Hoya	Martes y jueves de 9h a 10h
Pulgará	Martes y jueves de 17h30-18h30
La Campana	Martes y Jueves de 10h00 a 11h00
La Escucha	Martes 11h15 a 12h15 viernes 9h15 a 10h15
Morata	Lunes y Miércoles de 17h00 a 18h00
Ramonete	Lunes y Miércoles de 18h15 a 19h15
Zarcilla de Ramos	Lunes y Miércoles de 11h a 12h
Coy	Lunes y miércoles 9h a 10h
La Paca	Lunes y Miércoles 10h a 11h
Purias	Martes y jueves 18h30-19h30
Paso a nivel	Martes y jueves de 11 a 12
Almendricos Pabellón	Martes y jueves 9h a 10h
La Tova	Miércoles y viernes 11h-12h